

Ansprechpartner

Turnen / Fitness

Andrea Klughardt - Leitung
Tel. 08642/4240632
fitness@sgk-grassau.de

Wassersport:

Christoph Gschoßmann - Leitung
Tel. 08642/711
Franz Pöschl - Leitung Stellv.
Tel. 08641/6979949
wassersport@sgk-grassau.de

Triathlon:

Rudi Gerstl - Leitung
Tel. 08642/6810
Andi Gries
Tel. 0172/6134281
triathlon@sgk-grassau.de

**Die aktuellen Trainingszeiten
finden sie auf der Homepage**

Vorstand:

Erwin Kraus - Vorstand
Tel. 08642/5964215
Katharina Puchstein - 2.Vorstand
Tel. 08642/5237
vorstand@sgk-grassau.de

Anne Dirkes - Schriftführer
Karin Fitzner - Kassier
info@sgk-grassau.de



Die SGK Grassau bietet seit über 60 Jahren ein umfassendes Sportangebot für Jung und Alt und für die gesamte Familie. Beginnend mit dem Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahren) und Kinderturnen über Triathlon und Wassersport, Fitness und Gymnastik bis hin zur Senioren-Fitness. Mit uns fit und gesund durchs Leben!

SGK Grassau e.V.

Postfach 1154

83219 Grassau

info@sgk-grassau.de

www.sgk-grassau.de



**Sportliche Vielfalt
für Jung & Alt und
für die gesamte Familie**



Turnen - Fitness

Wassersport

Triathlon



Turnen - Fitness

Eltern-Kind-Turnen

Kinderturnen

Gesundheitssport

Fitness - Gymnastik

Senioren-Fitness



Wassersport

Jugendsegeln

Wettfahrten

Segelhafen



Triathlon

Lauftraining

Hallentraining

Krafttraining

Radausfahrten

Schwimmtraining

